



potenzialwerkstatt  
gemeinsam in Bewegung bringen

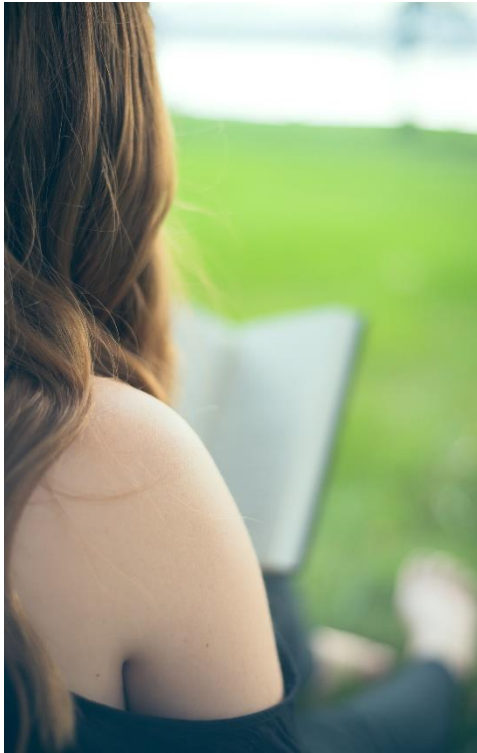
## LEHRLINGSENTWICKLUNG

Innovative, maßgeschneiderte & geförderte Kurse

**Ein Großteil der Kosten werden von der  
Wirtschaftskammer rückerstattet!  
Nähere Informationen unter [www.wko.at](http://www.wko.at)**

# Potenzial- entwicklung ▶▶ Sozial- & Arbeitskompetenz

förderbar durch WKÖ



## Potenzial - & Persönlichkeitsentwicklung

Lehrlinge bringen unterschiedlichste Voraussetzungen zur Berufsausübung mit. Die WKÖ bietet Förderungen für die benötigten Fähigkeiten im Betrieb. Folgende Kurse werden (lt. Stand 2017) mit bis zu 75% von der WKÖ gefördert.

### Berufs-Knigge ▶▶

- ▶ Sozial kompetent und selbstsicher im beruflichen Kontext auftreten
- ▶ Selbstsicherheit, -vertrauen und Wirkung
- ▶ Rhetorik, Kommunikation und Präsentation
- ▶ Motivation, Eigenverantwortung und Rollenverständnis, Arbeitseinstellung
- ▶ Umgang mit Handy & Sozialen Medien

### Selbstvertrauen aufbauen ▶▶

- ▶ Selbstwert, Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein steigern
- ▶ Techniken des mentalen Trainings und der positiven Psychologie
- ▶ Selbstwirksamkeit und die Wirkung von Zielen
- ▶ Umgang mit Angst

### Stress kompetent meistern ▶▶

- ▶ Stress verstehen und positiv nutzen
- ▶ Zeitmanagement und Work-Life-Balance
- ▶ Entspannungstechniken
- ▶ Gelassenheit und Resilienz entwickeln

### Konflikte & Probleme kompetent meistern ▶▶

- ▶ Techniken zur Problemlösung und Entscheidungsfindung
- ▶ Konstruktiver, lösungsorientierter Umgang mit Konflikten und Fehlern
- ▶ Arbeiten im Team - Gruppendynamik, Konflikte und Mobbing
- ▶ Ärgermanagement und Emotionskompetenz

### Resilienz – gestärkt aus Krisen ▶▶

- ▶ Fehler als Chance zum Lernen erkennen
- ▶ Aus Krisensituationen gestärkt herausgehen
- ▶ Die eigenen Ressourcen erkennen und ausbauen
- ▶ Eine positive Grundhaltung zum Leben entwickeln

**Rahmenbedingungen:** 4-12 Personen | 10 Einheiten individuell vereinbar  
auf Wunsch ab 4 Lehrlingen auch in Ihrem Betrieb  
Start individuell vereinbar

**Kosten:** **lt. Stand 2017 mit bis zu 75% von der WKÖ gefördert**

## Ausbildner- kompetenzen ▶▶

## Persönlichkeitsentwicklung

Ausbildner müssen auf alles eine Antwort wissen und stets souverän auch gegenüber schwierigsten Lehrlingen auftreten. Die fachliche Weiterbildung der Lehrlinge ist hier meist das geringste Problem. In Workshops mit Ausbildnern anderer Betriebe können Sie sich austauschen und sich mit Werkzeug für motivationale, disziplinäre und soziale Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Lehrlingen rüsten.

- ▶ Train the trainer: Methodik, Didaktik und hirnpfysiologische sowie psychologische Grundlagen des Lehrens
- ▶ Ausbilder als Führungskraft: kraftvoll führen (Führungskompetenz Basiswissen, Gruppendynamik, Umgang mit schwierigen Lehrlingen)
- ▶ eigene Persönlichkeitsentwicklung fördern: Konfliktsouveränität, Stress- und Problemkompetenz
- ▶ Diversitymanagement – Förderung, Integration
- ▶ Supervision und Fallcoaching, kollegiale Beratung unter Ausbildnern

**Rahmenbedingungen:** 5-12 Personen | Tagesworkshop (9-17Uhr)

**Kosten:** **lt. Stand 2017 mit bis zu 75% von der WKÖ gefördert**

förderbar durch WKÖ

## Expertenteam:



### **Mag.ª Halina Gruber**

Leitung Potenzialwerkstatt

Arbeits- & Organisationspsychologin  
Klinische- & Gesundheitspsychologin  
Coach | Konfliktberatung | Persönlichkeitstrainerin  
Unternehmensberatung | Organisationsentwicklung  
Lehrbeauftragte Universität Salzburg

### **Dr.ª Martina Majer**

Studium Germanistik & Psychologie|Pädagogik|Philosophie | Master in Training and Development SMBS FH Puch Urstein |  
Lehrgang für Wirtschaftscoaching und Konfliktcoaching

### **Mag.ª Sandra Kröll**

Studium Psychologie | Arbeits- & Organisationspsychologin | Klinische- & Gesundheitspsychologin | Lehrgang für  
Wirtschaftscoaching | Coach | Persönlichkeitstrainerin | Lehrbeauftragte Universität Salzburg

### **Magdalena Hofer, BSc**

Bachelor in Psychologie | Studium Recht & Wirtschaft | Trainerausbildung | Karrierecoach | Lehrgang für Konfliktcoaching



potenzialwerkstatt

**Informationen und Anmeldungen bitte bei:**

Mag. Halina Gruber 0676 86862098

[gruber@potenzialwerkstatt.at](mailto:gruber@potenzialwerkstatt.at)

[www.potenzialwerkstatt.at/lehrlinge](http://www.potenzialwerkstatt.at/lehrlinge)